

Southern
Golf

**Exklusives 3-Tage Programm
am Gardasee**

„Inner Golf“



Exklusives 3-Tage Golf-Programm am Gardasee „Inner Golf“

Termin 1: 01.- 03. Februar

Termin 2: 15.– 17. Februar

Zielort: Golf Club Ca' Degli Ulivi, Gardasee

Hotel: Golf Hotel Ca' Degli Ulivi, Gardasee

Teilnehmerzahl: Maximum 8 Golfer / Minimum 6 Golfer

Dieses Golfprogramm unterscheidet sich von den Kursen, die Sie bisher wahrgenommen haben in folgender Hinsicht: Es beinhaltet 3 Tage voller Aktivitäten rund ums Golfen und viele davon werden neu und abwechslungsreich sein. Das Programm ist mit 24 Trainingseinheiten sehr intensiv und vollgepackt mit einer Menge Spaß !

Der Fokus des „Inner Golf“ liegt auf einer praktischen, mentalen Trainingsmethode, die Ihnen hilft auf der Runde in Spielsituationen richtig zu reagieren und es so entspannter und mit mehr Freude anzugehen. Sie werden eine neue Methode des Golfens und Trainierens erlernen, die einfach ist und bewusst auf zu viel technische Information verzichtet. Wir alle tragen zu viel technische Last in unseren Köpfen, wenn wir Golfen, die uns an unserer Leistung und unserer Freude am Spiel hindert.

Im Laufe des Kurses werden Sie lernen sich von allem zu befreien, das Sie negativ beeinflusst - ineffektive und irrelevante Methoden so wie negative Gedankengänge. Wir werden üben, wie praktische Lösungen auf dem Golfplatz angewendet werden können. Wir werden die Hindernisse überwinden, die uns vor der Leistung, die wir anstreben, hindern und dies in nur wenigen Tagen.

Das „Inner Golf“ Concept basiert auf mentalen Coach Sessions, die ich selbst absolviert habe. Methoden, die von Tour Professionals angewendet werden und der Erfahrung, die ich in 40 Jahren Golf gesammelt habe.

Zu den EXTRAS!

Zusätzlich zum 3-tägigen „Inner Golf Spiel“ werden wir auch folgende Dinge lernen und trainieren:

- Golfregeln und Etikette für Turniergolf
- Effektive Vorgehensweise für die Turniervorbereitung
- Tägliche Wettbewerbe (nicht handicap wirksam) als Chance das Gelernte in die Praxis umzusetzen

Im Preis inklusive: Coaching & Greenfees

- 24 x 45 Minuten Golf Training mit PGA Professional Mark Southern
- 3 x 18 Löcher Greenfee auf dem Golf Club Ca' Degli Ulivi
- Tägliche Nutzung der Driving Range

Extras (nicht inkl.): Hotelkosten wie untenstehend:

- Standard DZ 65,€ / Nacht / pro Person bei Doppelbesetzung inkl. Frühstück
- Standard EZ 120€ / Nacht / pro Person inkl. Frühstück
- Rangebälle
- 50% Ermäßigung auf Essen im Hotel Restaurant

Preis: 499,-€

Anmelden: Pro@southern-golf.de



Programm Inhalt

Tag 1: 8 x 45 Minuten Trainings-Einheiten

- 07:30-08:30 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 08:30-09:15 Uhr Inner Golf - Lektion 1 und 2 im Hotel Trainingsraum
- 09:15-10:00 Uhr Inner Golf - Lektion 1 in der Praxis auf der Trainingsanlage
- 10:00-10:45 Uhr Inner Golf - Lektion 2 in der Praxis auf der Trainingsanlage
- 11:00-11:45 Uhr Vorbereitungs-Routine für Turnierspiel
- 12:00-16:30 Uhr 18 Loch Spaß-Turnier mit Pro Betreuung
- 17:00-17:45 Uhr Post Turnier Analyse im Clubhaus mit Pro

Tag 2: 8 x 45 Minuten Trainings-Einheiten

- 07:30-08:30 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 08:30-09:15 Uhr Inner Golf -Lektion 3 und 4 im Hotel Trainingsraum
- 09:15-10:00 Uhr Inner Golf - Lektion 3 in der Praxis auf der Trainingsanlage
- 10:00-10:45 Uhr Inner Golf - Lektion 4 in der Praxis auf der Trainingsanlage
- 11:00-11:45 Uhr Turnier/Spiel Vorbereitungs Routine
- 12:00-16:30 Uhr 18 Loch Spaß-Turnier mit Pro Betreuung
- 17:00-17:45 Uhr Golfregeln

Tag 3: 8 x 45 Minuten Trainings-Einheiten

- 07:30-08:30 Uhr Gemeinsames Frühstück
- 08:30-09:15 Uhr Golfregeln im Hotel Trainingsraum
- 09:15-10:00 Uhr Golfregeln auf dem Platz
- 10:00-10:45 Uhr Inner Golf - Lektion 1-4 Zusammengefasst
- 11:00-11:45 Uhr Turnier/Spiel Vorbereitungs Routine
- 12:00-16:30 Uhr 18 Loch Spass-Turnier mit Pro Betreuung
- 16:30-17:15 Uhr Videoanalyse und Weiterleitung an Sie
- 17:15-18:00 Uhr Siegerehrung

